



MUNICÍPIO DE VALPAÇOS

## Remodelação e Beneficiação da Extensão de Saúde de Carrazedo de Montenegro

### MAPA DE QUANTIDADES E ESTIMATIVA ORÇAMENTAL

Cod.	Descrição	Ud	Qt	P. Unit.	Total	Tt. P/CAP
------	-----------	----	----	----------	-------	-----------

#### CAPITULO I - INSTALAÇÕES PROVISÓRIAS

1.1	Desenvolvimento e implementação do Plano de Segurança e Saúde no trabalho (PSS) conforme o Decreto Lei N.º 273/2003, de 29 de Outubro e desenvolvimento e implementação do Plano de Gestão de Resíduos (PGR).	un	1,00			
1.2	Execução e montagem de vedação da obra, em chapa e rede alta incluindo placa de obra e estaleiro.	un	1,00			

#### TOTAL CAPÍTULO I

#### CAPITULO II - DEMOLIÇÕES

2.1	Execução de trabalhos de remoção de camadas constituintes da cobertura, incluindo carga, transporte e descarga dos materiais demolidos, equipamento necessário para demolição, meios de protecção e segurança necessários à execução do trabalho (escoramentos, taipais, etc.)	m2	200,00			
2.2	Desmontagem e remoção cuidada de janelas e clarabóias exteriores, incluindo vidros, levantamento de estores existentes, carga, descarga, transporte e tratamento de entulho e sobrantes da responsabilidade do empreiteiro, de acordo com o Plano de Gestão de Resíduos, todos os trabalhos complementares e necessários a uma boa execução com as seguintes dimensões:					
2.2.1	3.00x0.60 m2	un	2,00			
2.2.2	2.20x0.60 m2	un	1,00			
2.2.3	5.20x0.60 m2	un	1,00			
2.2.4	1.65x2.15 m2	un	2,00			
2.2.5	3.05x3.50 m2	un	1,00			
2.2.6	1.35x2.55 m2	un	3,00			
2.2.7	1.35x2.2 m2	un	1,00			
2.2.8	1.35x2.55 m2	un	2,00			
2.2.9	1.35x2.65 m2	un	1,00			
2.2.10	1.35x2.95 m2	un	1,00			
2.2.11	0.95x1.60 m2	un	1,00			
2.2.12	0.95x2.60 m2	un	2,00			
2.2.13	0.95x2.20 m2	un	1,00			
2.2.14	0.95x2.65 m2	un	1,00			
2.2.15	0.95x2.20 m2	un	1,00			
2.2.16	0.40x4.75 m2	un	1,00			
2.2.17	0.40x5.35 m2	un	1,00			
2.2.18	0.40x4.85 m2	un	1,00			

2.2.19	0.60x4.15 m2	un	1,00			
2.2.20	1.30x1.55 m2	un	1,00			
2.2.21	1.00x0.60 m2	un	5,00			
2.3	Desmontagem e remoção cuidada de porta exterior, incluindo vidros, levantamento de estores existentes, carga, descarga, transporte e tratamento de entulho e sobranes da responsabilidade do empreiteiro, de acordo com o Plano de Gestão de Resíduos, todos os trabalhos complementares e necessários a uma boa execução com as seguintes dimensões:					
2.3.1	2.10x1.95 m2	un	1,00			
2.3.2	3.05x1.05 m2	un	1,00			
2.3.3	2.45x2.45 m2	un	1,00			
2.4	Levantamento de caleiros e tubos de queda e todos os acessórios existentes, como capitéis, curvas, etc., incluindo carga, descarga, transporte e tratamento de entulho e sobranes da responsabilidade do empreiteiro, de acordo com o Plano de Gestão de Resíduos, todos os trabalhos complementares e necessários a uma boa execução conforme caderno de encargos.					
		vg	1,00			

#### TOTAL CAPÍTULO II

#### CAPÍTULO III - REVESTIMENTO DE PAREDES EXTERIORES E COBERTURAS

3.1	Limpeza a jato de água de alvenarias existentes em diferentes materiais (granito e bloco), reparação do reboco nos locais onde seja necessário (incluindo picagem e respetiva correção com materiais devidamente adequados à realização da tarefa).	m2	550,00			
3.2	Limpeza a jato de água de cobertura existente em telha cerâmica do tipo Lusa.	m2	150,00			
3.3	Revestimento sobre teto falso existente, com lâ de rocha PN70, com 8cm de espessura, colocadas sobre suporte existente, incluindo a remoção dos painéis constituintes do teto falso e posterior colocação dos mesmos. NOTA: Devem ser colocados suportes de reforço sobre o teto falso existente	m2	180,00			
3.4	Revestimento sobre lage de cobertura existente, com XPS - Sistema Térmico de Isolamento Exterior, constituído por placas de espuma rígida de poliestireno extrudido (XPS - condutibilidade térmica 0.035W/m°C), com 12cm de espessura, coladas ao suporte e protegidas . NOTA: O XPS deve obedecer às normas e ao certificado MORE, de forma a que cumpra todos os regulamentos e compromissos da economia circular com integração do plástico reciclado; Classe de emissão de substâncias voláteis no ar interno A+.	m2	200,00			
3.5	Fornecimento e aplicação de gesso cartonado BA13 do Tipo "Gyptec" ou equivalente em teto falso incluindo fornecimento de todos os acessórios de montagem e fixação (perfil angular L, perfil de suporte dentado, perfil de teto, varão roscado, parafusos, etc) preparação da superfície e demais materiais à sua boa execução.	m2	50,00			

3.6	Revestimento sobre teto falso existente, com lâ de rocha PN70, com 8cm de espessura, colocadas sobre suporte existente, incluindo a remoção dos painéis constituintes do teto falso e posterior colocação dos mesmos. NOTA: Devem ser colocados suportes de reforço sobre o teto falso existente	m2	50,00			
3.7	Revestimento em paredes exteriores existentes, com ETICS - Sistema Térmico de Isolamento Exterior (Capoto), constituído por placas de espuma rígida de poliestireno expandido (EPS - condutibilidade térmica 0.036W/m°C) , de célula fechada com superfície rugosa e acabamento lateral com secção reta, com 10cm de espessura, coladas ao suporte e protegidas com um revestimento de reboco delgado, de ligante sintético em emulsão aquosa, cargas seleccionadas e armado com uma malha de fibra de vidro, com acabamento em massa fina branco liso de modo a receber pintura, incluindo remates de orlas com ETICS, com espessura de 2cm, em ombreiras, padieiras e soleiras de portas e janelas, sistema de colagem e fixação, perfis de arranque, cantos, etc., bases para fixação de luminárias, fixação de tubos de queda, etc., contrafiamento das placas, reforço dos cantos e ângulos, incluindo fornecimento de materiais, preparação das superfícies, carga, transporte, descarga e aplicação, incluindo todos os trabalhos, materiais e acessórios inerentes ao seu bom acabamento, de acordo com os desenhos e o caderno de encargos. NOTA: O XPS deve obedecer às normas e ao certificado MORE, de forma a que cumpra todos os regulamentos e compromissos da economia circular com integração do plástico reciclado; Classe de emissão de substâncias voláteis no ar interno A+.	m2	500,00			
3.8	Pintura de paredes, tetos e cornijas e coberturas exteriores, com 2 demãos (mínimo) de tinta plástica mate, incluindo aplicação de tinta com 2,5% a 3% em volume de Aditivo Antialgas e Fungos, de cores variáveis e a definir pela fiscalização, sobre capoto, incluindo 1 demão de primário, preparação das superfícies, fornecimento, transportes e aplicação, de acordo com os desenhos e o caderno de encargos.	m2	500,00			
3.9	Revestimento de coberturas com uma inclinação média definida no projecto de arquitetura, com telha "Lusa", remates, ripa de assentamento e demais trabalhos de ligações. , fornecimento, transportes, carga, descarga e assentamento e todos os trabalhos acessórios e complementares de acordo com o caderno de encargos.	m2	200,00			

**TOTAL CAPÍTULO III**

**CAPITULO IV - SERRALHARIAS**

--	--	--	--	--	--	--

4.1	Fornecimento e colocação de caixilharias em janelas exteriores (fixo + um pano de abrir e oscilobatente) e vidros com elevado desempenho energético do tipo "Anicolor Aji" de cor branca, com vidros duplos tipo "Solarlux A40 6mm + Argon 18mm+Multipac 44.1mm Neutralux de elevado desempenho energético, com ruptura térmica, de primeira qualidade, Deverá incluir-se na caixilharia os vidros, painéis, chapas, silicones, cola, parafusos, remates, vedações com mastique, protecções de cantos e arestas, ferragens e outros materiais complementares e acessórios necessários para a transformação e montagem na obra, incluindo as reparações necessárias, nos locais intervencionados para garantir o bom acabamento do trabalho. As características mecânicas dos sistemas seleccionados devem ser analisadas pelos fabricantes, tendo em conta o projeto, a localização e as dimensões dos vãos apresentados, com o objetivo de verificarem se são suficientes e se os perfis devem ser reforçados, bem como a resistência dos acessórios, com as seguintes dimensões:					
4.1.1	3.00x0.60 m2	un	2,00			
4.1.2	2.20x0.60 m2	un	1,00			
4.1.3	5.20x0.60 m2	un	1,00			
4.1.4	1.65x2.15 m2	un	2,00			
4.1.5	3.05x3.50 m2	un	1,00			
4.1.6	1.35x2.55 m2	un	3,00			
4.1.7	1.35x2.2 m2	un	1,00			
4.1.8	1.35x2.55 m2	un	2,00			
4.1.9	1.35x2.65 m2	un	1,00			
4.1.10	1.35x2.95 m2	un	1,00			
4.1.11	0.95x1.60 m2	un	1,00			
4.1.12	0.95x2.60 m2	un	2,00			
4.1.13	0.95x2.20 m2	un	1,00			
4.1.14	0.95x2.65 m2	un	1,00			
4.1.15	0.95x2.20 m2	un	1,00			
4.1.16	0.40x4.75 m2	un	1,00			
4.1.17	0.40x5.35 m2	un	1,00			
4.1.18	0.40x4.85 m2	un	1,00			
4.1.19	0.60x4.15 m2	un	1,00			
4.1.20	1.30x1.55 m2	un	1,00			
4.2	Fornecimento e colocação de caixilharias em portas exteriores ( batente e fixo) e vidros com elevado desempenho energético do tipo "Anicolor Aji" de cor branca, com vidros duplos tipo "Solarlux A40 6mm + Argon 18mm+Multipac 44.1mm Neutralux de elevado desempenho energético, com ruptura térmica, de primeira qualidade, Deverá incluir-se na caixilharia os vidros, painéis, chapas, silicones, cola, parafusos, remates, vedações com mastique, protecções de cantos e arestas, ferragens e outros materiais complementares e acessórios necessários para a transformação e montagem na obra, incluindo as reparações necessárias, nos locais intervencionados para garantir o bom acabamento do trabalho. As características mecânicas dos sistemas seleccionados devem ser analisadas pelos fabricantes, tendo em conta o projeto, a localização e as dimensões dos vãos apresentados, com o objetivo de verificarem se são suficientes e se os perfis devem ser reforçados, bem como a resistência dos acessórios, com as seguintes dimensões:					
4.2.1	2.10x1.95 m2	un	1,00			
4.2.2	3.05x1.05 m2	un	1,00			
4.2.3	2.45x2.45 m2	un	1,00			

4.3	Fornecimento e colocação de clarabóias de abertura manual com as dimensões 1.00x0.60 m2, confort do tipo "velux" com moldura interior a pinho nórdico, ou equivalente, incluindo rufos de impermeabilização EDL 0000 e todos de im todos os trabalhos e materiais necessários à sua correta execução.	un	5,00			
4.4	Fornecimento e colocação de remates em alumínio à cor da caixilharia, quinado e com pingadeiras em peitoris, de forma a impermeabilizar as juntas entre a caixilharia, de acordo com pormenor de arquitetura, incluindo todos o materiais e tarefas necessárias à correta execução do trabalho.	m2	40,00			
4.5	Fornecimento e colocação de remates exteriores em alumínio à cor da caixilharia, quinado, de acordo com o pormenor do projeto de arquitetura, incluindo todos os trabalhos e materiais necessários à sua correta aplicação.	m2	76,00			

**TOTAL CAPÍTULO VIII**

**CAPÍTULO V - DIVERSOS**

5.1	Fornecimento e aplicação de rufos de capeamento de platibandas de bordadura da cobertura em chapa de zinco igual ao existente, com 600 mm de desenvolvimento, incluindo todos os acessórios e acessórios de fixação, de acordo com o pormenor de desenho.	ml	50,00			
5.2	Fornecimento e aplicação de tubos de queda Ø90 mm, em zinco de secção circular, igual ao existente, incluindo embocaduras, capitéis, ralos de pinha e todos os materiais e trabalhos necessários.	ml	25,00			
5.3	Levantamento e reposição dos focos exteriores existentes, incluindo todos os acessórios e trabalhos necessários à sua correta aplicação (6 unidades)	vg	1,00			
5.4	Pintura dos caleiros existentes em cinza antracite com 2 demãos de tinta, incluindo 1 demão de primário, fornecimento, transportes e aplicação, de acordo com o caderno de encargos.	vg	1,00			
5.5	Chapisco, emboço e reboco em chaminés exteriores, com argamassa de cimento e areia ao traço 1:2 com 5% de hidrofugação com acabamento areado fino, incluindo o fornecimento, carga, transporte, descarga, preparação das superfícies e aplicação, de acordo com o caderno de encargos.	vg	1,00			
5.6	Fornecimento e colocação de estores laminados de alumínio 25mm, à cor branco mate, incluindo calha e todos os materiais e acessórios necessários à sua correta aplicação.	m2	100,00			

5.7	Limpeza a jato de água de alvenarias existentes, reparação do reboco nos locais onde seja necessário (incluindo picagem e respetiva correção com materiais devidamente adequados à realização da tarefa) e revestimento das paredes exteriores com A50 "Fassa Bartolo" ou equivalente com acabamento a plastene "Weber Plast Decor F" ou equivalente, incluindo fibra de vidro, e acabamento fino incluindo fornecimento, aplicação, pintura com duas demãos de tinta plástica, do tipo Vinylmatt da "Cin" ou equivalente, após aplicação de primário de fixação do tipo Aqua Classic Primer, ou equivalente. Nota: Deverá ser usada rede de fibra de vidro, do tipo viplás ou equivalente, com uma gramagem de 160g e malha de 4,8x4,00mm,	m2	70,00			
5.8	Reparação das paredes e do reboco nos locais onde seja necessário, (incluindo picagem e respetiva correção com materiais devidamente adequados à realização da tarefa) e revestimento das paredes exteriores com A50 "Fassa Bartolo" ou equivalente com acabamento a plastene "Weber Plast Decor F" ou equivalente, incluindo fibra de vidro, e acabamento fino incluindo fornecimento, aplicação, pintura com duas demãos de tinta plástica, do tipo Vinylmatt da "Cin" ou equivalente, após aplicação de primário de fixação do tipo Aqua Classic Primer, ou equivalente. Nota: Deverá ser usada rede de fibra de vidro, do tipo viplás ou equivalente, com uma gramagem de 160g e malha de 4,8x4,00mm,.	m2	100,00			
5.9	Limpeza final da empreitada.	vg	1,00			

#### TOTAL CAPÍTULO V

#### CAPITULO VI - SISTEMA DE ILUMINAÇÃO LED

6	<b>Fornecimento e instalação de equipamentos de iluminação LED para substituindo a iluminação convencional existente, com certificação ENEC, de acordo com especificações técnicas e os seguintes itens, incluindo todos os acessórios necessários e cabos para a sua correcta instalação:</b>					
6.1	L1 - Luminária LED do tipo Downlight, aro branco, montagem encastrada diâmetro 230mm, mínimo 2100 lumens, cor 4000 K, feixe largo simétrico, IP21.	un	17,00			
6.2	L2 - Luminária LED do tipo Downlight, aro branco, montagem saliente diâmetro 230mm, mínimo 2100 lumens, cor 4000 K, feixe largo simétrico, IP44.	un	6,00			
6.3	L3 - Luminária LED saliente do tipo estanque, com leds integrados, comprimento L1200: 2200 lm, 23W, corpo em PVC, difusor em policarbonato, IP65 e IK08.	un	7,00			
6.4	L4 - Luminária LED saliente do tipo estanque, com leds integrados, comprimento L1500, mínimo 2800 lm, 35W, corpo em PVC, difusor em policarbonato, IP65 e IK08.	un	7,00			
6.5	L5 - Luminária do tipo Painele LED 1200x300 , aro branco, montagem saliente diâmetro 230mm, mínimo 3800 lumens, 36 watts, cor 4000 K, feixe largo simétrico, IP44.	un	6,00			
6.6	L6 - Luminária LED do tipo Downlight, aro branco, montagem encastrada diâmetro 250mm, mínimo 2300 lumens, cor 4000 K, feixe largo simétrico, IP21.	un	5,00			

6.7	L7 - Luminária LED do tipo Downlight, aro branco, montagem saliente diâmetro 250mm, mínimo 2300 lumens, cor 4000 K, feixe largo simétrico, IP44.	un	4,00			
6.8	L8 - Luminária LED do tipo aplique de parede retângular SF SQUARE 330 V 24W 830 IP44, aro branco, montagem saliente , mínimo 2000 lumens, feixe difuso.	un	8,00			
6.9	L9 - Luminária LED do tipo projetor LED FL 20 P 17W 2K4LM 830 PS SY100 WT, cor branco, montagem saliente , mínimo 2300 lumens, feixe largo simétrico, IP66, IK07.	un	7,00			
6.10	Substituição de lâmpada convencional 230 volts, por lâmpada LED, incluindo desativação e das reactâncias e todos acessórios necessários e cabos para a sua correcta instalação:					
6.10.1	Lâmpada do tipo GU10 6 watts, alta eficiência	un	19,00			
6.10.2	Lâmpada do tipo T5 28 watts 1500 mm, alta eficiência	un	2,00			
6.10.3	Lâmpada do tipo T8 28 watts 1500 mm, alta eficiência	un	20,00			
6.11	Desmontagem de equipamentos de iluminação interior existentes e transporte para o armazem do município.	cj	1,00			
6.12	Desmontagem e remontagem de equipamentos de iluminação exterior na fachada existentes para permitir a pintura exterior.	cj	1,00			

#### **TOTAL CAPÍTULO VI**

#### **TOTAL GERAL .....**

**A ESTES VALORES ACRESCE O IVA Á TAXA LEGALMENTE ESTABELECIDADA**

**Valpaços, Maio de 2026**

**O Chefe de Unidade de Projetos  
(em regime de substituição)**

\_\_\_\_\_  
**Nuno Ribeiro, Eng.º Civil**